醫心方 廿八

醫心方卷第廿八 房内

從五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿祢康頼撰

至理第一

玉房秘決云沖和子曰夫一陰一陽謂之道搆精化生之為用其理遠乎故帝軒之問素女彭鏗之酬殷王良有旨哉

黄帝問素女曰吾氣衰而不和心内不樂身常恐危将如之何素女曰凡人之所以衰微者皆傷於陰陽交接之道尓夫女之勝男猶水之滅火知行之如釜鼎能和五味以成羹臛能知陰陽之道悉成五樂不知之者身命将夭何得歡樂可不慎哉

素女云有采女者妙得道術王使采女問彭祖延年益壽之法彭祖曰愛精養神服食衆藥可得長生然不知交接之道雖服藥無益也男女相成猶天地相生也天地得交會之道故无終竟之限人失交接之道故有夭折之漸能避漸傷之事而得陰陽之術則不死之道也

采女再拝曰願聞要教彭祖曰道甚易知人不能信而行之耳今君王御万機治天下必不能備為衆道也事

多後宮宜知交接之法、、之要者在於多御少女而莫
數寫精使人身輕百病消除也
●漢駙馬都尉巫子都年百卅八字孝武巡狩見子都於
渭水之上頭上有異氣怒、、高丈餘許帝怪而問之東
方朔之對曰此君有氣通理天中施行陰陽之術上屏
左右問子都、、曰陰陽之事公中之私臣子所不宜言
天能行之者少是以不敢告臣受之陵陽子明年六十五
矣行此術來七十二年諸求生者當求所生貪女之容
色極力強施百脈皆傷百病並發也
●玉房指要云彭祖曰黄帝御千二百女而登仙俗人以
一女而伐命知与不知豈不遠耶知其道者御女苦不

多耳不必皆須有容色妍麗也但欲得年少未生乳而
多肌肉者耳但能得七八人便大有益也
●素女曰御敵家當視敵如凡石自視如金玉若其精動
當疾去其鄉御女當如朽索御奔馬如臨深坑下有刃
恐墮其中若能愛精命亦不窮也
●黄帝問素女曰今欲長不交接為之奈何素女曰不可
天地有開闔陰陽有施化人法陰陽隨四時今欲不交
接神氣不宣布陰陽閉隔何以自補練氣數行去故納
新以自助也玉茎不動則辟死其舍所以常行以當導
引也能動而不施者所謂還精、、補益生道乃者
●素女經云黄帝曰夫陰陽交接節度為之奈何素女曰

交接之道故有形狀男致不衰女除百病心意娛樂氣力強然不知行者漸以衰損欲知其道在於定氣安心和志三氣皆至神明統歸不寒不熱不飢不飽亭身定體性必舒遲淺內徐動出入欲希女快意男盛不衰以此為節

玄女經云黃帝問玄女曰吾受素女陰陽之術自有法矣願復命之以悉其道玄女曰天地之間動須陰陽陽得陰而化陰得陽而通一陰一陽相須而行故男感堅強女動闢張二氣交精流液相通男有八節女有九宮用之失度男發癰疽女害月經百病生長壽命銷亡能知其道樂而且強壽即增延色如華英抱朴子云凡服藥千種三牲之養而不知房中之術亦無所益也是以古人恐人之輕恐性故美為之說亦不可盡信也玄素喩於水火水火殺人又生人於在能用與不能耳大都得其要法御女多多益善若不曉其道用一兩者適足以速死耳

翼云陰陽不交傷也

又云人復不可都陰陽不交則生癰瘀之疾故幽閉怨曠多病而不壽任情恣意復伐年命唯有得節宣之和可以不損洞玄子曰夫天生萬物唯人最貴人之所上莫過房慾法天象地規陰矩陽悟其理者則養性延齡慢其真者則傷神夭壽至如玄女之法傳之萬古都具陳其梗概仍未盡其機微余每覽其條思補其闕綜習舊

儀纂此新經雖不窮其純粹抑得其糟粕其坐臥舒卷之形偃伏開張之勢側背前却之法出入深淺之規並會二儀之理俱合五行之數其導者則得保壽命其違者則陥於危亡既有利於凡人豈無傳於万葉

千金方云男不可無女々々不可無男若孤獨而思交接損人壽生百病又鬼魅因之共交精損一當百

又云人年卅[卌或本]以下多有放恣卌以上即復覺氣力一時衰退々々既至衆病鋒起久而不治遂尓不救故年至卌須識房中之術者其道頗近而人莫之知術其法一夜御十女不泄而已此房中之術畢矣兼之藥餌四時勿絶則氣力百倍而智慧日新然此方之術也

養陽第二

玉房秘決云沖和子曰養陽之家不可令女人竊窺此術非但陽無益乃至損病所謂利器假人則攘袂莫擬也

又云彭祖曰夫男子欲得大益者得不知道之女為善又當御童女顏色亦當如童女々但苦不少年耳若得十四五以上十八九以下還甚益佳也然高不可過卅雖未卅而已産者為之不能益也吾先師相傳此道者得三千歲兼藥者可得仙

又云欲行陰陽取氣養生之道不可以一女為之得得三若九若十一多々益善採取其精液上鴻泉還精肥膚悅澤身輕目明氣力強盛能服衆敵老人如廿時若

年少勢力百倍
又云御女欲一動輙易女〻〻可長生若故還御一女者女陰氣轉微爲益亦少也
又云青牛道士曰數〻易女則益多一夕易十人以上尤佳常御一女〻精氣轉弱不能大益人亦使女瘦痟也
玉房指要云彭祖曰交接之道無復他奇但當從容安徐以和爲貴玩其丹田求其口實深按小搖以致其氣女子感陽亦有徵候其耳熱如飲淳酒其乳腰起握之滿手頸項數動兩脚振擾淫衍窈窕乍男身如此之時小縮而淺之則陽得氣於陰有損又五藏之液要在於舌赤松子所謂玉漿可以絶穀當交接時多含舌液及唾使人胃中豁然如服湯藥消渴立愈逆氣便下皮膚悅澤姿如處女道不遠求但俗人不能識耳采女曰不逆人情而可益壽不亦樂哉

養陰第三

玉房秘決云沖和子曰非徒陽可養也陰亦宜然西王母是養陰得道之者也一与男交而男立損病女顏色光澤不着脂粉常食乳酪而彈五絃所以和心繫意使使無他欲又云王母無夫好與童男交是以不可爲世教何必王母然哉
又云與男交當安心定意有如男子之未成須氣至乃小收情志與之相應皆勿振搖踊躍使陰精先竭也陰

精先竭其處空虛以受風寒之疾或聞男子与他人交接嫉妬煩悶陰氣鼓動坐起悁恚精液獨出憔悴暴老皆此也將宜抑慎之

又云若知養陰之道使二氣和合則化為男子若不為子轉成津液流入百脉以陽養陰百病消除顔色悦澤肌好延年不老常如少童審得其道常與男子交可以絶穀九日而不知飢也有病与鬼交者尚可不食而瘠瘦況与人交乎

和志第四

洞玄子云夫天左轉而地右迴春夏謝而秋冬襲男唱而女和上為而下從此物事之常理也若男搖而女不應女動而男不從非直損於男子亦乃害於女人此由陰陽行佷上下了戾矣以此合會彼此不利故必須男左轉而女右迴男下衝女上接以此合會乃謂天平地成矣凡深淺遲速捌捩東西理非一途蓋有万緒若緩衝似鯽魚之弄鉤若急蹙如羣鳥之遇風進退牽引上下隨迎左右往還出入疎密此乃相持成務臨事制宜不可膠柱宮商以取當時之用

毛詩綢繆ハ調也ト云ヘ乱也

婉 柔也 順也 美也

又云凡初交會之時男坐女左女坐男右乃男箕坐抱女於懐中於是勒纎腰撫玉體申嬿婉叙綢繆同心同意乍抱乍勒二形相摶兩口相嗎男含女下脣女含男上脣一時相吮茹其津液或緩嚙其舌或微齚其脣或

邀逢抱頭或逼命拈耳撫上拍下嗚東嚙西千嬌既申
百慮竟觧乃令女左手抱男玉茎男以右手撫女玉門
於是男感陰氣則玉茎振動其狀也峭然上聳若孤峯
之臨迥漢女感陽氣則丹穴津流其狀也涓然下逝若
幽泉之吐深谷此乃陰陽感激使然非人力之所致也
勢至於此乃可交接或男不感振女無淫津皆緣發於
内疾形於外矣

玉房秘决云黄帝曰夫陰陽之道交接奈何素女曰交
接之道固有形狀男以致氣女以除病心意娛樂氣力
益壮不知道者則侵以衰欲知其道在安心和志精神
充歸不寒不暑不飽不飢定身正意性必舒遅淺内徐

動出入欲稀以是為節慎無敢違女既懽喜男則不衰

又云黄帝曰今欲強交接玉茎不起面慙意羞汗如珠
子心情貪欲強助以手何以強之願聞其道素女曰帝
之所問衆人所有凡欲接女固有經紀必先和氣玉茎
乃起順其五常存感九部女有五色審所足扣採其溢
精取液丁口精氣還化填滿髓腦避七損之禁行八益
之道無逆五常身乃可保正氣内充何疾不去府蔵安
寧光澤潤理每接即起氣力百倍敵人賓服何慙之有

玉房指要云道人劉京言凡御女之道務欲先徐徐嬉
戯使神和意感良久乃可交接弱而内之堅強急退之
間欲令疎遲亦勿高自投擲顛倒五蔵傷絶絡脉致生

百病也但接而勿施能一日一夕數十交而不失精者諸病甚愈年壽日益玄女經云黃帝曰交接之時女或不悅其質不動其液不出玉莖不強小而不勢何以尔也玄女曰陰陽者相感而應耳故陽不得陰則不喜陰不得陽則不起男欲接而女不樂女欲接而男不欲二心不和精氣不感加以卒上暴下愛樂未施男欲求女女欲求男情意合同俱有悅心故女質振感男莖盛男勢營扣俞鼠精液流溢玉莖施縱乍緩乍急玉戶開翕或實作而不勞強敵自佚吸精引氣灌溉朱室今陳九事其法備悉伸縮俯仰前却屈折帝審行之慎莫違失

臨御第五

洞玄子云凡初交接之時先坐而後臥女左男右臥定後令女正面仰臥展足舒臂男伏其上跪於股內即以玉莖豎拖於玉門之口森森（歎イ）然若偏松之當邃谷洞前更拖磋勒鳴口嗍舌或上觀玉面下視金溝撫拍肚乳之間摩娑璿臺之側於是男情既惑女意當迷即以陽鋒縱橫攻擊或下衝玉理或上築金溝擊刺於辟廱之傍憩息於璿臺之右（已上外遊未內交也）女當媱津湛於丹穴即以陽鋒投入子宮快洩其精津液同流上灌于神田下溉于幽谷使往來拚擊進退揩磨女必求死求生乞性乞命即以帛子乾拭之後乃以玉莖深投丹穴至於陽臺巖巖然若巨石之擁深谿乃行九淺一深之法於是縱柱橫

桃傍牽側抜乍緩乍急或深或浅経廿一息候氣出入女得快意也男即疾擬急刺磔勒高撞候女動揺取其緩急即以陽鋒攻其穀實捉入于子宮左右研磨自不煩細々抽抜女當津液流溢男即須退不可死還必須生返如死出大損於男特宜慎之

素女経云黄帝曰陰陽貴有法乎素女曰臨御女時先令婦人放手安身屈兩脚男入其間銜其口吮其舌拊搏其玉茎撃其門戸東西兩傍如是食頃徐々内入玉茎肥大者内寸半弱小者入一寸勿搖動之徐出更入除百病勿令四傍洩出玉茎入玉門自然生熱且急婦人身當自動搖上与男相得然後深之男女百病消滅

浅刺琴絃入三寸半當閉口刺之一二三四五六七八九回深之至昆石傍往来口當婦人口而吸氣行九九之道訖乃如此

五常第六

玉房秘決云黄帝曰何謂五常素女曰玉茎實有五常之道深居隱處執節自守内懐至德施行無行無已夫玉茎意欲施與者仁也中有空者義也端有節者禮也意欲即起不欲即止者信也臨事低仰者智也是故真人因五常而節之仁雖欲施予精若不固義守其空者明當禁使無得多實既禁之道矣又當施与故禮為之節矣執誠持之信既著矣即當知交接之道故能從五

常身乃壽也

五徵第七

玉房秘決云黄帝曰何以知女之快也素女曰有五徵五欲又有十動以観其變而知其故

夫五徵之候一日面赤則徐ゝ合之二日乳堅鼻汗則徐ゝ内之三日嗌乾咽唾則徐ゝ搖之四日陰滑則徐ゝ深之五日尻傳液徐ゝ引之

五欲第八

素女曰五欲者以知其應一日意欲得之則并息并氣二日陰欲得之則鼻口兩張三日精欲煩者振掉而抱男四日心欲滿者則汗流濕衣裳五日其快欲之甚者身直目瞑

十動第九

素女曰十動之効一日兩手抱人者欲體相薄陰相當也二日伸云其兩髀者切磨其上方也三日張腹者欲其淺也四日尻動者快善也五日擧兩脚拘人者欲其深也六日交其兩股者内痒淫ゝ也七日側搖者欲深切左右也八日擧身迫人淫樂甚也九日身布縱者支體快也十日陰液滑者精已洩也見其効以知女之快也

四至第十

云女經云黄帝曰意貪交接而莖不起可以強用不云女曰不可矣夫欲交接之道男注四至乃可致女九氣

黄帝曰何謂四至玄女曰玉茎不怒和氣不至怒而不大肌氣不至大而不堅骨氣不至堅而不熱神氣不至故怒者精之明大者精之關堅者精之戸熱者精之門四氣至而節之以道開機不妄開精不洩矣

九氣第十一

玄女経云黄帝曰善哉女之九氣何以知之玄女曰伺其九氣以知之女人大息而咽唾者肺氣来至鳴而吮人者心氣来至抱而持人者脾氣来至陰門滑澤者腎氣来至慇懃咋人者骨氣来至足拘人者筋氣来至撫弄玉茎者血氣来至持弄男乳者肉氣来至久与交接弄其實以感其意九氣皆至有不至者則容傷故不至可行其數以治之　今検諸本無一二等

九法第十二

玄女経云黄帝曰所説九法未聞其法願為陳之以開其意蔵之石室行其法式

玄女曰九法第一曰龍翻令女正偃卧向上男伏其上股隠干床女擧其陰以受玉茎刺其穀實又攻其上疎緩動揺八淺二深死往生返勢壮且強女則煩悦其樂如倡致自閉固百病銷亡

第二曰虎歩令女俯俛尻仰首伏男跪其後抱其腹乃内玉茎刺其中極務令深密進退相薄行五八之數其度自得女陰閉張精液外溢畢而休息百病不發男益盛

第三曰猿搏令女偃臥男擔其股膝還過胸尻背俱舉乃内玉莖刺其臭鼠女煩動揺精液如雨男深案之極壯且怒女快乃止百病自愈

第四曰蟬附令女伏臥直伸其軀男伏其後深内玉莖小舉其尻以扣其赤珠行六九之數女煩精流陰裏動急外為開舒女快乃止七傷自除

第五曰龜騰令女正臥屈其兩膝男乃推之其足至乳深内玉莖刺嬰女深淺以度令中其實女則感悦軀自揺舉精液流溢乃深極内女快乃止行之勿失精力百倍

第六曰鳳翔令女正臥自舉其脚男跪其股間兩手授席深内玉莖刺其昆石堅熱内牽令女動作行三八之數尻急相薄女陰開舒自吐精液女快乃止百病銷

第七曰兔吮毫男正反臥直伸脚女跨其上膝在外邊女背頭向足據席俛頭乃内玉莖刺其琴絃女快精液流出如泉欣喜和樂動其神形女快乃止百病不生

第八曰魚接鱗男正偃臥女跨其上兩股向前安徐内之微入便止纔授勿深如兒含乳使女獨揺務令遲久女快男退治諸結聚

第九曰鶴交頸男正箕坐女跨其股手抱男頸内玉莖刺麦齒務中其實男抱女尻助其揺舉女自感快精液流溢女快乃止七傷自愈

世法第十三

洞玄子云考覈交接之勢更不出於世法其間有屈伸俯仰出入淺深大大是同小小有異可謂括囊都盡採摭無遺余遂像其勢而錄其名假其形而建其號知音君子窮其志之妙矣

一　敘綢繆
二　申繾綣
不離散也
三　曝鰓魚
四　騏驎角
已上四勢之外遊戲勢皆是一等也
五　蠶纏綿
女仰臥兩手向上抱男頸以兩腳交於男背上男以兩手抱女項跪女股間即內玉莖
六　龍宛轉
女仰臥屈兩腳男跪女股內以左手推女兩腳向前令過於乳右手把玉莖內玉門中
七　魚比目
男女俱臥女以一腳疊男上面相向嗚口嗍舌男展兩腳以手擡女上腳進玉莖

八　鷰同心
令女仰臥展其足男騎女伏肚上以兩手抱女頸女兩手抱男腰以玉莖內於丹穴中
九　翡翠交
令女仰臥拳足男胡跪開著腳坐女股中以兩手抱女腰進玉莖於琴絃中
十　鴛鴦合
令女側臥拳兩腳安男股上男於女背後騎女下腳之上豎一膝置女上股內玉莖
十一　空翻蝶
男仰臥展兩足女坐男上正面兩腳據床乃以手助為力進陽鋒於玉門之中
十二　背飛鳧
男仰臥展兩足女背面坐於男上女足據床低頭抱男玉莖內於丹穴中
十三　偃蓋松
令女交腳向上男以兩手抱女腰女兩手抱男項內玉莖於玉門中
十四　臨壇竹
男女俱相向立嗚口相抱于丹穴以陽鋒深投于丹穴沒至陽臺中
十五　鸞雙舞
男女一仰一覆仰者拳腳覆者騎上兩陰相向男箕坐者玉物攻擊上下
十六　鳳將雛
婦人肥大用一小男共交接大俊也
十七　海鷗翔
男臨床邊擎女腳以令舉男以玉莖入于子宮之中
十八　野馬躍
令女仰臥男擎女兩腳登左右肩上深內玉莖於玉門之中

十九驥騁足　令女仰臥男蹲左手捧女項右手挙女脚即以玉茎内入于子宮中

廿馬搖蹄　令女仰臥男擎女一脚置於肩上一脚自攀之深内玉茎入於丹穴中大興哉

廿一白虎騰　令人伏面跪膝男跪女後兩手抱女腰内玉茎於子宮中

廿二玄蟬附　令女伏臥而展足男居股内屈其足兩手抱女項從後内玉茎入玉門中

廿三山羊對樹　男箕坐令女背面坐男上女自低頭視内玉茎男急抱女腰磋勒也

廿四鵾雞臨場　男胡蹲床上坐令一小女當抱玉茎内女玉門一女於後牽女裙衿令其足快大興哉

廿五丹穴鳳遊　令女仰臥以兩手自舉其脚男跪女後以兩手據床以内玉茎於丹穴甚俊

廿六玄溟鵬翥　令女仰臥男取女兩脚置左右膊上以手向下抱女腰以内玉茎

廿七吟猿抱樹　男箕坐女騎男髀上以兩手抱男男以一手扶女尻内玉茎一手據床

廿八猫鼠同穴　男仰臥以展足女伏男上深内玉茎又男伏女背上以將玉茎攻擊于玉門中

廿九三春驢　女兩手兩脚俱據床男立其後以兩手抱女腰即内玉茎於玉門中甚大俊也

卅秋狗　男女相背以兩手兩脚俱據床兩尻相柱男即低頭以一手推玉物内玉門之中

九狀第十四

洞玄子云凡玉茎或左擊右擊若猛将之破陣其狀一也 或緣上蓦下若野馬之跳澗其狀二也 或出或没若波之群鷗其狀三也 或深築淺挑若鴉臼之雀喙其狀四也 或深衝淺刺若大石之投海其狀五也 或緩聳遲推若凍蛇之入窟其狀六也 或疾挺急刺若驚鼠之透穴其狀七也 或擡頭拘足若鶬鷹之揄狡兎其狀八也 或擡上頓下若大帆之遇狂風其狀九也

六勢第十五

洞玄子云凡交接或下捺玉茎往來鋸其玉理其勢若割蚌而取明珠其狀一也 或下擡玉理上衝金溝其勢若割

石而尋美玉（其勢二也）或以陽鋒衝築璿臺其勢若鐵杵之投藥臼（其勢三也）或以玉莖出入攻擊左右辟擁其勢若五鎚之鍛鐵（其勢四也）或以陽鋒來往磨耕神田幽谷之間其勢若農夫之墾秋壤（其勢五也）或以玄圃天庭兩相磨搏其勢若兩崩巖之相欽（其勢六也）

八益第十六

玉房秘決云素女曰陰陽有七損八益一益曰固精令女側臥張股男側臥其中行二九數數卒止令男固精又治女子漏血日再行十五日愈二益曰安氣令女正臥高枕伸張兩䏶男跪其股間刺之行三九數數畢止令人氣和又治女門寒日三行廿日愈

三益曰利藏令女人側臥屈其兩股男橫臥却刺之行四九數數畢止令人氣和又治女門寒日四行廿日愈

四益曰強骨令女人側臥屈左膝伸其右䏶男伏刺之行五九數數畢止令人關節調和又治女閉血日五行十日愈

五益曰調脈令女側臥屈其右膝申其左䏶男據地刺之行六九數畢止令人脈通利又治女門辟日六行皆愈

六益曰畜血男正偃臥令女戴尻跪其上極內之令女行七九數數畢止令人力強又治女子月經不利日七行十日愈

七益曰益液令女人正伏舉後男上往行八九數數畢

止令人骨塡
八益曰道體令女正臥屈其脛足迫尻下男以脛脅刺之以行九々數々畢止令人骨實又治女陰臭日九行九日愈

七損第十七
玉房秘决云素女曰一損謂絶氣々々者心意不欲而強用之則汗泄氣少令心熱目冥々々治之法令女正臥男擔其兩股深案之令女自搖女精出止男勿得快日九行十日愈
二損謂溢精々々者心意貪愛陰陽未和而用之精中道溢又醉而交接喘息氣亂則傷肺令人欬逆上

氣消渇喜怒或悲慘々口乾身熱而難久立治之法令女人正臥屈其兩膝俠男々淺刺内玉莖寸半令女子自搖女精出止男勿得快日九行十日愈
三損謂奪脉々々者陰不堅而強用之中道強寫精氣竭及飽食訖交接傷脾令人食不化陰痿无精治之法令女人正臥以脚鈎男子尻男則據席内之令女自搖女精出止男勿快日九行十日愈
四損謂氣泄々々者勞倦汗出未乾而交接令人腹熱脣焦治之法令男子正臥女跨其上向足女據席淺内莖令女自搖精出止男子勿快日九行十日愈
五損謂機々關々厥々傷々者適新大小便身體未定

而強用之則傷肝及卒暴交會遲疾不理不理勞疲筋骨令人目䀮䀮癰疽並發衆脉槁絶久生偏枯陰痿不起治之法令男子正卧女跨其股踞前向徐徐案內之勿令女人自搖女精出男勿快日九行十日愈

六損謂百閉百閉者淫佚於女自用不節數交失度竭其精氣用力強寫精盡不出百病並生消渴目冥冥治之法令男正卧女跨其上前伏據席令女內玉莖自搖精出止男勿快日九行十日愈

七損謂血竭血竭者力作疾行勞因汗出因以交合俱已之時偃卧推深没本暴急劇病因發連施不止血枯氣竭令人皮虛膚急莖痛囊濕精變爲血治之法令女正卧高抗其尻申張兩股男跪其間深刺令女自搖精出止男勿快日九行十日愈

還精第十八

玉房秘決云采女問曰交接以寫精爲樂今閉而不寫將何以爲樂乎彭祖荅曰夫精出則身體怠倦耳苦嘈嘈目苦欲眠喉咽乾枯骨節解墮雖復暫快終於不樂也若乃動不寫氣力有餘身體能便耳目聡明雖自抑靜意愛更重恒若不足何以不樂耶

又云黄帝曰願聞動而不施其効何如素女曰一動不寫則氣力強再動不寫耳目聡明三動不寫衆病消亡

四動不寫五神咸安五動不寫血脉充長六動不寫腰背堅強七動不寫尻股益力八動不寫身體生光九動不寫壽命未失十動不寫通於神明

玉房指要云能一日數十交而不失精者諸病皆愈年壽日益又數々易女則益多一夕易十人以上尤佳

又云仙經曰還精補腦之道交接精大動欲出者急以左手中央兩指卻抑陰囊後大孔前壯事抑之長吐氣并啄齒數十過勿閉氣也便施其精々亦不得出但從玉莖復還上入腦中也此法仙人呂相授皆飲血為盟不得妄傳身受其殃

又云若欲御女取益而精大動者疾仰頭張目左右上下

視縮下部閉氣精自止勿妄傳人能一月再施一歲廿四施精皆得壽一二百歲有顏色無病疾

千金方云昔貞觀初有一野老可七十餘詣余曰近數十日來陽道益盛思与家嫗晝夜春事皆成未知垂老有此為益為惡耶余答之曰是大不祥也子獨不聞膏火乎夫膏火之將竭也必先闇而後明々止即滅也今足下年迫桑榆久當用精兹忽春情猛發豈非反常耶竊為足下憂之子其勉歟後四旬發病而卒此其不慎之効也所以善攝生者凡覺陽道盛必謹而抑之不可縱心竭意以自賊也若一度制得不洩則是一度大增油若不能制得縱情施寫則是膏火將滅更去其油不可

不深以自防也

施寫第十九

玉房秘决云黄帝問素女曰道要不欲失精宜愛液者也即欲求子何可得寫素女曰人有強弱年有老壮各随其氣力不欲強快〻即有所損故男年十五盛者可一日再施瘦者可一日一施年廿盛者日再施羸者可一日一施年卅盛者可一日一施劣者二日一施卌盛者三日一施虚者四日一施五十盛者可五日一施虚者可十日一施六十盛者十日一施虚者廿日一施七十盛者可卅日一施虚者不寫

又云年廿常二日一施卅三日一施卌四日一施五十五日一施年過六十以去勿復施寫

養生要集云道人劉京云春天三日壹施精夏及秋當一月再施精冬當閉精勿施夫天道冬藏其陽人能法之故得長生冬一施當春百

千金方云素女法人年廿者四日一洩年卅者八日一洩年卌者十六日一洩年五十者廿一日一洩年六十者即畢閉精勿復更泄也若體力猶壮者一月一洩凡人氣力自相有強盛過人者亦不可抑忍久而不洩致癰疽若年過六十而有數旬不得交接意中平〻者可閉精勿洩也

洞玄子云凡欲洩精之時必須候女快与精一時同洩

男須淺挼遊於琴絃麦齒之間陽鋒深淺如孩兒含乳
即閉目内想舌柱下腭跼脊引頭張鼻歙肩閉口吸氣
精便自上節限多少莫不由人十分之中只得泄二三矣

治傷第廿

玉房秘決云冲和子曰夫極情逞欲必有損傷之病斯（乃交驗之著明者也既以斯）病亦以斯愈解酲以酒足爲喻也
又云采女曰男之盛衰何以爲候彭祖曰傷盛得氣則（本經傷字作性也可勘康頼自筆本之傷字之）
玉莖當熱陽精濃而凝也其衰有五一曰精泄而出則
氣傷也二曰精清而少此肉傷也三曰精變而臭此筋
傷也四日精出不射此骨傷也五日陰衰不起此体傷
也凡此衆傷皆由不徐交接而卒暴施寫之所致也治
之法但御而不施不過百日氣力必致百倍
又云交接開目相見形體夜燃火視圖書即病目瞑清
盲治之法夜閉目而交愈
又交接取敵人著腹上者從下擧腰應之則苦腰痛少腹
裏急兩脚拘背曲治之法覆體正身徐戲愈
又接側斯旁向敵手擧敵尻病腸痛治之法正卧徐戲
愈又接低頭延頸則病頭重項強治之法以頭置敵人
額上不低之愈
又接侵飽謂夜半飯氣未消而以戲即病創胸氣滿脇
下如拔胸中若裂不欲飲食心下結塞時嘔吐青黄胃
氣實結脈若衂吐血若胸下堅痛面生惡創治之法遇

夜半向晨交愈
交接侵酒謂酔而交接戯用力深極即病黄疸黒癉脇下痛有氣接々動手下髀裏若嚢盛水撤膺上引肩膊甚者胸背痛欬唾血上氣治之法勿復乘酒勢向晨交接戯徐緩體愈
當溺不溺以交接則病淋少腹氣急小便難莖中疼痛常欲手撮持須臾乃欲出治之法先小便還卧自定半飯久頃乃徐交接愈
當大便不大便而交接即病痔大便難至清移日月下膿血孔旁生創如蜂窠状清上傾倚便不時出疼痛癰腫卧不得息以道治之法用鶏鳴際先起更衣還卧自定徐相戯弄完體緩意令滑澤而退病愈神良并愈婦病
交接過度汗如珠子屈申轉側風生被裏精虚氣竭風邪入體則病緩弱為跛蹇手不上頭治之法愛養精神服地黄煎
又云巫子都曰令人目明之道臨動欲施時仰頭閉氣大呼嗔目左右視縮腹還精氣令入百脉中也
令耳不聾之法臨欲施寫大咽氣合齒閉氣令耳中蕭々聲復縮腹合氣流布至堅至老不聾
調五蔵消食療百病之道臨施張腹以意内氣縮後精散而還歸百脉也九淺一深至琴絃麦齒之間正氣還耶氣散去令人腰背不痛之法當壁申腰勿甚低仰平

腰背所却行常令流欲補虗養體治病欲寫勿寫還流
流中〻〻通熱
天云夫陰陽之道精液爲珎即能愛之性令可保凢施
寫之後當所女氣以自補復違九者内息九也厭一者
以左手煞陰下還精復液也取氣者九淺一深也以口
當敵口氣呼以口吸微引二无咽之致氣以意下也至
腹所以助陰爲陰力如此三反復淺之九淺一深九〻
八十一陽數滿矣玉莖出之弱内之此爲弱入強出陰陽
之和在於琴絃麦齒之間陽困昆石之下陰困麦齒之
間淺則得氣遠則氣散一至穀實傷肝見風淚出溺有
餘瀝至臭鼠傷腸肺欬逆腰背痛至昆石傷脾腹滿腥
臭時〻下利兩股疼百病生於昆石故傷交接合時不欲
及遠也
黄帝曰犯此禁療方奈何子都曰當以女復療之也其
法令女正偃卧令兩股相去九寸男往從之先飲王漿
久〻乃弄鴻泉乃徐内玉莖以手節之則裁至琴絃麦
齒之間敵人淫躍心煩常自堅持勿施寫之度卅息令
堅強乃徐内之令至昆石當極洪大〻則出之正息劣
弱復内之常令弱入強出不過十日堅如鐵熱如火百
戰不殆也

求子第廿一

千金方云夫婚姻生育者人倫之本王化之基聖人設

敎備論厥旨後生莫能精曉臨事之日昏佘若愚今具述求子之法以貽後嗣同志之士或可覧焉

又云夫欲求子者先知夫妻本命五行相生及与德合并本命不在子伏廢死墓中生者則求子必得若其本命五行相尅及与刑殺衝破并在子休廢死墓中生者則求子不可得慎無措意縱後得者於後方欲示人若其相生并遇福德者仍者須依法如方避乎禁忌則所誕兒子盡善盡美難以具陳矣

又云夫欲令兒子吉良者交會之日當避景丁日及弦望朔晦大風大雨大霧大寒大暑雷電霹靂天地昏冥日月無光虹霓地動日月薄蝕此時受胎非只百倍損於父母生子或瘖瘂聾瞶頑愚癲狂攣跛盲眇多病短壽不孝不仁又避火光星辰之下神廟佛寺之中井竈清廁之側塚墓屍柩之傍皆悉不可

又云夫交會如法則有福德大聖善人降託胎中仍令父母性行調順所作合應家道日隆祥瑞競集若不如法則有薄福愚癡惡人来託胎中令父母性行凶險所作不成家道日否咎徵屢至雖生成長國滅身亡夫禍福之徵有如影響此乃必然之理何不思之

又云以夜半後生氣時寫精有子皆男必壽而賢明高爵也（今案大清經云從夜半日中為生氣從日中至夜半為死氣）

又云王相日貴宿日尤吉（其日有本書）

產經云黃帝曰人之始生本在於胎合陰陽
之時必避九殃〻〻者日中之子生則歐逆一也夜半之
子天地閉塞不瘖則聾盲二也日蝕之子體戚毀傷三也
雷電之子天怒興威必易服狂四也月蝕之子与母倶
凶五也虹蜆之子若作不祥六也冬夏日至之子生害
父母七也弦望之子必為乱兵風盲八也醉飽之子必
為病癲疽痔有瘡九也
天云有五觀子生不祥月水未清一觀也父母有瘡二
觀也喪服未除有子三觀也温病未愈有子身親喪四
觀也任身而憂恐重復驚惶五觀也
玉房秘决云合陰陽有七忌

第一之忌晦朔弦望以合陰陽損氣以是生子〻必刑
殘宜深慎之
第二之忌雷風天地感動以合陰陽血脈踴以是生子
〻必癰腫
第三之忌新飲酒飽食穀氣未行以合陰陽腹中彭享
小便白濁以是生子〻必顛狂
第四之忌新小便精氣竭以合陰陽經脉得澁以是生
子必妖孽
第五之忌勞倦重擔志氣未安以合陰陽筋腰苦痛以
是生子必夭殘
第六之忌新沐浴髮膚未燥以合陰陽令人短氣以是生

子々必不全

第七忌兵堅威怒瑩脈痛當令不合内傷有病如此為七傷

天云人生瘖聾者是臘月暮之子臘暮百鬼聚會終夜不息君子齋戒小人私合陰陽其子必瘖聾

人生傷死者名曰大（火）子燃燭未滅而合陰陽有子必傷死市人 十イ

人生顛狂是雷電之子四月五月大雨霹靂君子齋戒小人私合陰陽有子必顛狂

人生為鼠狼所食者重服之子孝子戴麻不食肉君子羸頓小人私合陰陽有子必為鼠狼所合

人生溺死者父母過藏胞於銅器中覆以銅器埋於陰垣下入地七尺謂曰童子裏溺死水中

天云大風之子多病雷電之子狂顛大醉之子必癡狂勞倦之子必夭傷月經之子兵亡黄昏之子多變人定子不暗則聾日入之子口舌不祥日中之子顛病晡時之子自毀傷

天云素女曰求子法自有常體清心遠慮安定其衿袍垂虚齋戒以婦人月經後三日夜半之後鷄鳴之前嬉戲令女感（感或本）動乃往從之適其道理同其快樂却身施寫（下精欲得去玉門入半寸不爾過子宮千翼）勿過遠至麦齒遠則過子門不入子戶若依道術有有子賢良而老壽也

天云欽祖曰求子之法當蓄養精氣勿數施捨以婦人

月事断絶潔浄三五日而交有子則男聰明才智老壽
高貴生女清賢配貴人
又云常向晨之際以御陰陽利身便軀精光益張生子
富長命
又云素女曰夫人合陰陽當避禁忌常乗生氣無不老
壽若夫婦俱老雖生化有子皆不壽也
又云男女滿百歳生子多不壽八十男可御十五十八
女則生子不犯禁忌皆壽老女子五十得少夫亦有子
又云婦人懐子未滿三月以戌子取男子冠纓燒之以
取灰以酒盡服之生子富貴明達秘々之々
又云婦人無子令婦人左手持小豆二七枚右手扶男

子陰頭内女陰中左手内豆着口中女自男陰同入聞
男陰精下女仍當咽豆有効万全不失一也
洞玄子云凡欲求子候女之月経断後則交接之一日三
日為男四日五日為女五日以後徒損精力終無益也
交接洩精之時候女快来須与一時同洩々必須盡先
令女正面仰卧端心一意閉目内想受精氣故老子曰
夜半得子為上壽夜半前得子為中壽夜半後得子下壽
又云凡女子懐孕之後須行善事勿視悪色勿聴悪語
省婬慾勿呪咀勿罵詈勿驚恐勿労倦勿妄語勿憂愁
勿食生冷醋滑熱食勿乗車馬勿登高勿臨深勿下坂
勿急行勿服餌勿針灸皆須端心正念常聴経書遂令

男女如是聡明智恵忠真貞良所謂教胎者也

好女第廿二

玉房秘决云沖和子曰婉嫕淑慎婦人之性美矣夫能濃纎得宜脩短合度非徒取悦心目抑乃尤益壽延年

又云欲御女須取少年未生乳多肌肉絲髮小眼〻精白黒分明者面體濡滑言語音聲和調而下者其四支百節之骨皆欲令没肉多而骨不大者其陰及腋下不欲令有毛〻〻當令細滑也

大清経云黄帝曰入相女人云何謂其事素女曰入相女人天性婉順氣聲濡行絲髮黒弱肌細骨不長不短不大不少鑿孔居高陰上無毛多精液者年五〻以上卅以還未在産者交接之時精液流漾身躰動揺不能自定汗流四達随人挙心男子者雖不行法得此人由不為損

又云細骨弱肌肉淖膓澤清白薄膚指節細没耳目准高鮮白不短不逺厚髀鑿孔欲高而周密鮮満其上无毛身滑如綿陰淖如膏以此行道終夜不労便利丈夫生子貴豪

又云凡相貴人尊女之法欲得滑肉弱骨専心和性髮澤如漆面目悦美陰上無毛言語聲細孔穴向前与之交會終日不労務求此女可以養性延年矣

悪女第廿三

玉房秘決云若悪女之相蓬頭䵱面槌項結喉麦歯雄
聲大口高鼻目精渾濁口及頷有高毛似鬚髮者骨節
高大黄髮少肉陰毛大而且強又多逆生与之交會皆
賊損人

又云女子肌膚麁不御身躰癯痩不御常從高就下不
御男聲氣高不御股脛生毛不御嫉妬不御陰冷不御
不快善不御食過飽不御年過卌不御心腹不調不御
逆毛不御身躰常冷不御骨強堅不御捲髮結喉不御
腋偏臭不御生淫水不御

大清經云相女之法當詳察其陰及腋下毛當令順而
濡澤而反上逆臂脛有毛麁不滑澤者此皆傷男雖一
合而當百也

又云女子陰男形隨月死生陰雄之類害男尤劇赤髮
䵱面癯痩固病無氣如此之人無益於男也

禁忌第廿四

玉房秘決云沖和子曰易云天垂象見吉凶聖人象之
礼云雷將發聲生子不成必有凶災斯聖人作誡不可
不深慎者也若夫天變見於上地灾作於下人居其間
安得不畏而敬之陰陽之合尤是敬畏之大忌者也

又云彭祖云消息之情不可不去又當避大寒大熱大
風大雨日月蝕地動雷電此天忌也醉飽喜怒憂悲恐
懼此人忌也山川神祇社稷井竈之處此地忌也既避

三忌犯此忌者既致疾病子必短壽
又云凡服藥虚劣及諸病未平復合陰陽並損人
又云月蝕不可以合陰陽凶又云建破執定日及血忌
日不可合陰陽損人
又云彭祖云奸淫所以使人不壽者未必鬼神所為也
或以粉内陰中或以象牙為男莖而用之皆賊年命早
老速死
蝦蟇圖経云黄帝問於岐伯曰男女所俱得病者何也
岐伯對曰以其不推月之盛毀之闇明不知其禁而
合陰陽是故男女俱得病也
月生四日不可合陰陽蔟癰疽月生六日不可合陰陽
蔟癰疽月生九日不可合陰陽月生十五日不可合陰陽
女子中風病大禁月毀卅日不可合陰陽禁
華他針灸経云灸至夏至歳旦此三日前三後二皆不
灸刺及房室煞人大禁
養生要集云房中禁忌日月晦朔上下弦望六丁六丙
日破日月廿八日月蝕大風甚雨地動雷電霹靂大寒大
暑春秋冬夏節變之日送迎五日之中不行陰陽本命
行年禁之重者夏至後丙午丁巳（今案玉房秘決云作丙午丁未 黄帝問素女経作丙子丁丑）（冬至後庚申辛酉又新沐頭）
新遠行疲勌大喜怒皆不可合陰陽至丈夫衰忌之年
不可忌施精
又云安平崔寔子真四民月令日五月是日仲夏是月也

至之日陰陽争血氣散先後日至各五日寝別内外 月令

(日是上聲也)十一月仲冬是月也至之日也陰陽争血氣散先後日至各五日寝別内外

●又云交接尤禁酔飽大忌也損人百倍酔而交接或致悪創或致上氣欲小便而忍之以交接使人得淋或小便難莖中痛小腹強大喜怒之後不可以交接發癰疽

●又云卜先生云婦人月事未盡而与交接既病女人生子或面上有赤色凝如手者或令在身體又男子得白駮病 (又云已酔勿房 已房勿酔 已飽勿房 已房勿飽 已労勿房 已房勿労 已飢勿房 已房勿飢)

●洞玄子云男年倍女損女女年倍男損男

●又云素女論曰五月十六日天地牝牡日不可行房犯之不出三年必死何以知之但取新布一尺此夕懸東墻上至明日視之必有血切忌之

●又云交接所向時日吉利益損順時効此大吉

春首向東　夏首向南　秋首向西　冬首向北

陽日益 (隻日是)　陰日損 (雙日是)　陽時益 (子時已後午前是)　陰時損 (午時已後子前是)

春甲乙　夏丙丁　秋庚辛　冬壬癸

●千金方云四月十月不得入房 (陰陽紀用事之月)

●又云日初入後勿入房

●又云新労須沐浴然後合御不沐浴不可御也

●又云凡熱病新差及大病之未滿百日氣力未平復而

以房室者略無不死數病房室名為陰陽之病皆難治多死近者有士大夫小得傷寒差以十餘日能乘馬行來自謂平復以房室即以小腹急痛手足拘拳而死

治之方取女褌衣附毛處燒服方寸匕日三女人病可取男褌如此法（今案葛氏方云得童女褌益良）

又方取所與交婦人衣覆男子上一食久

斷鬼交第廿五

玉房秘決云采女云何以有鬼交之病彭祖曰由於陰陽不交情欲深重即鬼魅假像與之交通與之交通之道其有自勝於人久交則迷惑諱而隱之不肯告以為佳故至獨死而莫之知也若得此病治之法但令女與男交而男勿寫精晝夜勿息用者不過七日必愈若身體疲勞不能獨御者但深按勿動亦善也不治之殺人不過數年也欲驗其事實以春秋之際入於深山大澤間無所云為但遠望極思唯含交會陰陽三日三夜後則體翕然寒熱心煩目眩男見女子女見男子但行交接之事美勝於人然必病人而難治怨曠之氣為邪所凌後世必當有此者若處女貴人苦不當交與男交以治之者當以石流黃數兩燒以熏婦人陰下身體并服鹿角末方寸匕即愈矣

當見鬼涕泣而去一方服鹿角方寸匕日三以差為度

今撿治鬼交之法多在於諸方具戴婦人之篇

用藥石第廿六

千金方云釆女曰交接之事既聞之矣敢問服食藥物何者亦得而有効歟祖曰使人丁強不老房室不勞損氣力顏色不衰者莫過麋角也

其法取麋角刮之為末十兩輙用八角生附子一枚合之服方寸匕日三大良亦可熬麋角令微黄單服之亦令人不衰老遅緩不及肉附子者服之廿日大覺亦可内隴西頭伏苓分等擣篩服方寸匕日三令人長生房内不衰 今案玉房秘決同之

天云治痿而不起々々而不大々々而不長々々而不熱々々而不堅々々而不久々々而無精々々薄而冷方

縱容 鍾乳 虵床 遠志 續斷 署預 鹿茸

右七味各三兩酒服方寸匕日二欲多房倍虵床欲堅倍遠志欲大倍鹿茸欲多精倍鍾乳 今案延齡圖云等分廿九日三服

玉房秘決云治男子陰衰不起々々而不強就事如無情此陽氣少腎源微也方用

縱容 五味 各二分 虵床子 菟絲子 枳實 各四分

右五物擣篩酒服方寸匕日三蜀郡府君年七十以上復有子又方雄蛾未連者干之三分細辛虵床子三分擣篩雀卵和如梧子臨交接服一枚若強不止以水洗之

玉房指要云治男子欲令健作房室一夜十餘不息方

虵床 遠志 續斷 縱容

右四物分等為散日三服方寸匕書公服之一夜行七
十女
洞玄子云禿鷄散治男子五勞七傷隂痿不起為事不
能蜀郡太守呂敬大年七十服藥得生三男長服之夫人
患多玉門中疼不能坐卧即藥弃庭中雄鷄食之即赴
上雌鷄其背連日不下啄其頭冠ゝ禿世呼為禿鷄散
亦名禿鷄丸方
宗縦容三分　五味子三分　菟糸子三分　遠志三分
蛇床子四分
凡五物搗篩為散毎日空腹酒下方寸匕日再三無
敵不可服六十日可御卌婦又以白蜜和丸如梧子
服五丸日再以知為度　今案千金方有八味地床子三分菟糸子二分縦容三分遠志二分五味二分防風二分巴戟天二分杜仲一分
又云鹿角散治男子五勞七傷隂痿不起卒就婦人臨
事不成中道痿死精自剋出小便餘瀝腰背疼冷方
鹿角　栢子人　菟糸子　蛇床子　車前子　遠志　五味子　縦容各四分
右搗篩為散毎食後服五分匕日三不知更加方寸匕
范汪方云開心署預腎氣丸治丈夫五勞七傷髓極不
耐寒眠即臚脹心滿雷鳴不欲飲食雖食心下停淡不
能消春夏手煩熱秋冬兩脚凌冷虛多忘腎氣不行隂
陽不蕿絶如老人服之健中補髓填虛養志開心安藏
止淚明目寬胃益隂陽除風去冷無所不治方

完縦容一兩　山茱萸一兩　干地黄六分　遠志六分
或方无
虵床子五分　五味子六分　防風六分　伏苓六分
牛膝六分　菟糸子六分　杜仲六分　署預六分
凡十二物擣下篩蜜丸如梧子服廿丸日二夜一若煩
心即停減之只服十丸服藥五日玉茎熾熱十夜通
體滑澤十五夜顔色澤常手足熱廿夜雄力欲盛廿
五夜經脉充滿卅夜熱氣朗徹面色如花手文如絲
血心開記事不忘去愁止忘獨寝不寒止尿和陰年
卅以下一劑即足五十以上兩劑滿七十亦有子無
所禁忌但忌大辛酢

完縦容丸治男子五勞七傷陰陽痿不起積有十年癢
濕小便淋瀝溺時赤時黄服此藥養性益氣力令人健
合陰陽陰痿不起起而不堅々而不怒々而不洩入便
自死此藥補精益氣力令人好顔色服白方

完縦容　菟糸子　虵床子　五味子　遠志　續斷　杜仲各四分

右七物擣篩蜜和爲丸々如梧子平旦服五丸日再
長跪東向面不知藥異至七丸服之卅日知五十日
陰陽火起陰弱加虵床子不加遠志少精加五味子
欲令洪大加縦容腰痛加杜仲欲長加續斷斫加者
信之年八十老公服之如卅時數用有驗無婦人不
可服禁如常法

遠志丸治男子七傷陰痿不起方

續斷四兩　署預二兩　遠志二兩　蛇床子二兩

完縦容三兩

凡五物下篩和雀卵丸如豆旦服五丸日二百日長一寸二百日三寸

録験方云益多散女子臣妾再拜上書皇帝陛下臣妾頓首〻〻死罪〻〻愚聞上善不忌君妾夫華浮年八十房内衰従所知得方〻用

生地黄（洗薄切一升以清酒漬令浹〻乃干搗爲屑十分）　桂心一尺（准二分）　甘草五分（炙）

朮二分　干漆五分

凡五物搗末下篩治合後食以酒服病方寸匕日三

華浮合此藥未及服

没故浮有奴字益多年七十五病腰屈髮白横行傴僂妾憐之以藥与益多服廿日腰申白髮更黒顔色滑澤状若卅時妾有婢字番息謹善二人益多以爲妻生男女四人益多出飲酒醉歸趣取謹善〻〻在妾傍（浮之）臥益多追得謹善與交通妾覺偸聞多氣力壮動又微異於他男子妾年五十房内更開而解怠不識人不能自絶斷女情爲生二人益多与妾番息等三人合陰陽無極時妾識恥与奴通即殺益多折脛視中有黄髄更充満是以知此方有験陛下御用膏髄随而満君宜良方臣妾死罪稽首再拜以聞

極要方云療丈夫欲健房室百倍勝常多精益氣起陰

陽得勢而大方

虵床子二分　菟糸子二分　巴戟天皮二分　肉縦容二分

遠志一分志　五味子一分　防風一分

已上為散酒服半銭許廿日益精氣

葛氏方治男隂萎女隂閉无復人道方

完縦容　虵床子　遠志　續斷　菟糸子各一両

擣末酒服方寸匕日三

又云若平常自強就接便弱方

虵床子　菟糸子　末酒服方寸匕日三

耆婆方云治隂萎方

蜀椒　昌蒲　菟糸子各ニ分　合下篩以方寸匕服日三堅強如鐵杵

又方早旦空腹温酒内好蘇飲之

又方單末虵床子酒服之

蘇敬本草注云隂委暑預日干擣篩為粉食之

新羅法師流觀秘密要術方云大唐國滄州景城縣法林寺法師恵忠傳曰法蔵驗記曰如来為利衆儲此方衆生不覺不顧是以无周知龍樹馬鳴難説佛教之日纔悟此藥即傳沙門ゝゝ悑不傳曰无有世間利王ゝゝ西天竺國之時東婆臺人名阿蘇高尺有二寸乗風飛来獻十二大願三秀秘蜜要術方王龔視儲旨藥師如来教諭儲也王好時治術乃得驗歴數之外更兼廣運封十六大國御百万妃ゝ各為芳妁恍一適勝莫兩心好醜ゝ

千徳湯ヽ千仁千金草傳新羅法師秘密方云八月中旬取露蜂房置平物迫一宿ゝ後取内生絹袋懸竿陰干十旬限後爲妙藥夫望霞舍時劉取銭六枚許内清埴瓮煎過黒灰成白灰即半分内温酒呑半分内温酒呑半分内手以唾涅塗和屎自本迄末塗了俄乾ゝ了覆合任心脹累四旬漸肥駚終十旬調體了迄終身无損有益福復徳防倍氣力七倍所求皆得无病長命威复招謂冷隆冬退温防耶氣不遺殃所謂增益之積屎縦廣各百八十銖旋如鐵鎚長大三寸屎自成香縮之器男女神静心敏耳聡目明口鼻氣香若求旋者内温酒常呑求長者塗末求大者塗周脹中禁忌大泉 大怪 大驚 大恐 大坂 汗本 洪流 危高 五辛 董冷 生菜 酔酒

令莖既有旋陰之方後可儲委頓之術

葛氏方云欲令陰委弱方

取水銀鹿茸巴豆雜擣末和調以真麋脂和傳莖及嚢帛苞之若脂旋以小麻油雜煎ゝ不畏闇人今案単末水銀塗之

又方灸三陰交穴使陽道衰弱今案ゝ穴在内踝上八寸

蘓敬本草注云鹿脂不可近丈夫陰

陶景本草注云茭實被霜相之後食之令陰不旋

玉莖小第廿七

玉房指要云治男子令陰長大方

栢子人五分　白斂四分　白木七分　桂心三分　附子一分

右五物爲散食後服方寸匕日再十日廿日長大

玉房秘决云欲令男子陰大方

蜀椒 細辛 肉縦容 凡三味分等冶下篩以内

犗膽中懸所居屋上卅日以磨陰長一寸

洞玄子云長陰方

肉縦容三分 海藻二分 右搗篩為末以和正月白犬

肝汁塗陰上三度平旦新汲水洗却即長三寸極験

玉門大第卅八

玉房指要云令女玉門小方

流黄四分 遠志二分 為散絹嚢盛着玉門中即急又

方流黄二分 蒲華二分 為散三指撮着一升湯中洗玉

門卅日如未嫁之僮

洞玄子云療婦人陰寛冷急小交接而快方

石流黄二分 青木香二分 山茱萸二分 蛇床子二分

右四味搗篩為末臨交接内玉門中少許不得過多

恐最孔合

又方取石留黄末三指撮内一升湯中以洗陰急如十

二三女

録験方云令婦人陰急小熱方

青木香二分 山茱萸四分

凡二物為散和唾如小豆内玉門中神験

少女痛第卅九

集験方云治童女始交接陽道違理及為他物所傷血流

不上方

燒乱髮并青布末爲粉ゝ之立愈

又方以麻油塗之

又方取釜底黒斷葫磨以塗之

千金方云治小户嫁痛方

烏賊魚骨二枚燒爲屑酒服方寸匕日三

又方牛膝五兩以酒三升煮再沸去滓分三服

玉房秘決云治婦人初交傷痛積日不歇方

甘草二分　芍藥二分　生薑三分　桂十分

水三升煮三沸一服

長婦傷第廿

玉房秘決云女人傷於丈夫陰陽過患陰腫疼痛方

桑根白皮切半升　干薑一兩　桂心一兩　棗廿枚

以酒一斗煮三沸服一升勿令汗出當風之可用水煮

集驗方云治女子傷於丈夫四體沉重虚吸頭痛方

生地黄八兩　芍藥五兩　香豉一升　葱白切一升

生薑四兩　甘草二兩　炙

各切以水七升煮取三升分三服不差重作

千金方云治合陰陽輙痛不可忍方

黄連六分　牛膝四分　甘草四分

右三味水四升煮取二升洗之日四

劉涓子方云女人交接輙血出方

桂心二分　伏龍肝三分

二味酒服方寸匕日三

醫心方巻第廿八